

Incidence of Ischemic and Thrombotic Events Following Nontraumatic Intracerebral and Subarachnoid Hemorrhages

Mehdi Maghbooli*, Reza Ahmadi, Ghazaleh Bahrami

Department of Neurology, Vali-e-Asr Hospital, Zanjan University of Medical Sciences, Zanjan, Iran

Article Info:

Received: 6 Feb 2020

Revised: 22 June 2020

Accepted: 20 Aug 2020

ABSTRACT

Introduction: Thromboischemic events contribute substantially to morbidity and mortality of intracerebral hemorrhage and subarachnoid hemorrhage. Therefore, we aimed to evaluate the incidence of neurologic and systemic thromboischemic events in patients with acute non-traumatic intracerebral hemorrhage and subarachnoid hemorrhage during the first 6 months after hemorrhage. **Materials and Methods:** In this randomized-cohort study, we enrolled 203 patients with acute non-traumatic intracerebral hemorrhage or subarachnoid hemorrhage admitted in the neurology ward of Zanjan Vali-e-Asr Hospital between January 2016 and September 2016. We recorded the risk factors (hypertension, diabetes mellitus, atrial fibrillation, Smoking), initial neurological indices (Glasgow coma scale, ICH score, Hunt and Hess grading), and bleeding size in these patients. Patients were then evaluated 1 week, 1 month, 3 months, and 6 months after intracerebral hemorrhage and subarachnoid hemorrhage for the incidence of deep vein thrombosis, pulmonary embolism, ischemic heart disease, and ischemic stroke. **Results:** 165 patients had intracerebral hemorrhage and 38 patients had subarachnoid hemorrhage. The cumulative incidence of thromboischemic events in an unselected intracerebral hemorrhage and subarachnoid hemorrhage population was 31%. The overall incidence rates of deep vein thrombosis, pulmonary embolism, ischemic heart disease, and ischemic stroke after 6 months of intracerebral hemorrhage and subarachnoid hemorrhage onset were 10.9%, 5%, 10%, and 7.4%, respectively. The mean time to the events was 145.5 ± 5.5 days. **Conclusion:** Age, smoking, hypertension, diabetes mellitus, and atrial fibrillation were the significant independent risk factors for thromboischemic events. Age, higher ICH score, Hunt & Hess grade, and hemorrhage size >30 cc have shown significant correlations with the development of deep vein thrombosis.

Keywords:

1. Cerebral Hemorrhage
2. Subarachnoid Hemorrhage
3. Thrombosis

*Corresponding Author: Mehdi Maghbooli

E-mail: m.maghbooli@Zums.ac.ir

میزان بروز حوادث ایسکمیک و ترومبوتیک به دنبال خونریزی‌های غیر تروماتیک داخل مغزی و ساب آراکنوئید

مهدی مقبولی*، رضا احمدی، غزاله بهرامی

گروه نورولوژی، بیمارستان ولیعصر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران

اطلاعات مقاله:

پذیرش: ۳ مرداد ۱۳۹۹

اصلاحیه: ۲ تیر ۱۳۹۹

دریافت: ۱۷ بهمن ۱۳۹۸

چکیده

مقدمه: حوادث ترومبوایسکمیک نسبت قابل توجهی از موربیدیت و مورتالیت به دنبال خونریزی‌های داخل مغزی و ساب آراکنوئید را به خود اختصاص می‌دهند. لذا ما برآن شدیم که به بررسی میزان بروز حوادث ترومبوایسکمیک نورولوژیک و سیستمیک در طی ۶ ماه اول متعاقب خونریزی‌های مغزی و ساب آراکنوئید غیر تروماتیک حاد بپردازیم. **مواد و روش‌ها:** در این مطالعه همگروهی-تصادفی، تعداد ۲۰۳ بیمار مبتلا به خونریزی داخل مغزی و ساب آراکنوئید غیر تروماتیک حاد که از دی‌ماه ۱۳۹۴ تا شهریورماه ۱۳۹۵ در بخش نورولوژی بیمارستان ولیعصر زنجان پذیرش شده بودند، وارد مطالعه گردید. ما اطلاعات مربوط به ریسک فاکتورها (پرفشاری خون، دیابت ملیتوس، فیبریلاسیون دهلیزی، استعمال سیگار)، شاخص‌های نورولوژیک آغازین (نمره کمای گلاسگو، ICH score و Hunt and Hess grade) و حجم خونریزی را در این بیماران ثبت کردیم. سپس بیماران در بازه‌های زمانی ۱ هفته، ۱ ماه، ۳ ماه و ۶ ماه بعد از خونریزی داخل مغزی و ساب آراکنوئید از نظر وقوع ترومبوز وریدهای عمقی، آمبولی ریه، بیماری ایسکمیک قلبی و استروک ایسکمیک مورد ارزیابی قرار گرفتند. **یافته‌ها:** ۱۶۵ نفر از بیماران خونریزی داخل مغزی و ۳۸ نفر خونریزی ساب آراکنوئید داشتند. میزان بروز تجمعی حوادث ترومبوایسکمیک در این جمعیت غیرانتخابی خونریزی‌های داخل مغزی و ساب آراکنوئید، ۳۱ درصد بود. میزان بروز کلی ترومبوز وریدهای عمقی، آمبولی ریه، بیماری ایسکمیک قلبی و استروک ایسکمیک بعد از ۶ ماه از رخداد خونریزی‌های داخل مغزی و ساب آراکنوئید به ترتیب ۱۰/۹ درصد، ۵ درصد، ۱۰ درصد و ۷/۴ درصد بود. زمان میانگین وقوع این حوادث $145/5 \pm 5/5$ روز بود. **نتیجه‌گیری:** سن، استعمال سیگار، پرفشاری خون، دیابت ملیتوس و فیبریلاسیون دهلیزی ریسک فاکتورهای مستقل معنادار برای بروز حوادث ترومبوایسکمیک بودند. سن، نمره بالاتر ICH score و Hunt and Hess grade و حجم خونریزی < 30 سی سی همبستگی معناداری با ایجاد ترومبوز وریدهای عمقی نشان دادند

واژه‌های کلیدی:

۱. خونریزی مغزی
۲. خونریزی ساب آراکنوئید
۳. ترومبوز

*نویسنده مسئول: مهدی مقبولی

پست الکترونیک: m.maghbooli@Zums.ac.ir

مقدمه

که می‌تواند در کاهش آثار سوء زود هنگام مؤثر باشد. بروز حوادث ترومبوایسکمیک در حیطه‌های سیستمیک و CNS از فاکتورهای مهمی است که در موربیدیتیه و مورتالیتیه کوتاه مدت و دراز مدت بیماران نقش دارد. با پیشگیری و یا تشخیص و درمان به‌موقع این حوادث می‌توان از مورتالیتیه و موربیدیتیه این بیماران کاسته و قدم‌های مهمی در جهت بهبود کیفیت سلامت آتی آنان برداشت (۱۰). این مطالعه به‌منظور بررسی میزان بروز حوادث ترومبوایسکمیک سیستمیک و نورولوژیک در بیماران مبتلا به خونریزی‌های داخل مغزی و ساب آراکنوئید غیر تروماتیک با توجه به ریسک فاکتورهای زمینه‌ای و حجم خونریزی از نظر ترومبوزهای عمقی، آمبولی ریه، استروک ایسکمیک و بیماری‌های ایسکمیک قلبی انجام شد.

مواد و روش‌ها

این پژوهش نوعی مطالعه هم‌گروهی است که تعداد ۲۰۳ بیمار مبتلا به ICH و SAH غیرتروماتیک را شامل می‌شود که در بازه زمانی ۹ ماه (دی ۱۳۹۴ - شهریور ۱۳۹۵) به بیمارستان ولیعصر (عج) زنجان مراجعه و پس از تایید خونریزی آن‌ها توسط imaging (CT یا MRI مغزی) بستری شده و رضایت خود را برای شرکت در مطالعه اعلام کرده بودند. لذا موارد SAH یا ICH متعاقب تروما، خونریزی‌های کرانیال از نوع ساب دورال یا اپی دورال و همچنین بیمارانی که قبلاً سابقه ICH و SAH داشتند وارد مطالعه نشدند. اطلاعات لازم از قبیل ریسک فاکتورهای زمینه‌ای، شدت خونریزی، سن و جنس در قالب پرسشنامه تنظیم گردید. بعد از ارائه توضیحات لازم به بیمار و همراهان، خانواده یا قیم قانونی بیمار، از نظر میزان بروز حوادث ترومبوایسکمیک نورولوژیک و سیستمیک به تفکیک مورد بررسی قرار گرفت. نحوه شناسایی این حوادث ترومبوایسکمیک بر اساس علائم بالینی و تایید آن به وسیله متخصص مربوطه و ابزار پاراکلینیک استاندارد بود. با توجه به اینکه در مطالعه حاضر بیماران در بدو ورود، ۱ هفته، ۱ ماه، ۳ ماه و ۶ ماه بعد مورد پیگیری قرار می‌گرفتند، در حین ترخیص توضیحات لازم جهت حضور در موعدهای مقرر در درمانگاه نورولوژی داده می‌شد و بیماران در پیگیری‌های بعدی در درمانگاه ویزیت می‌شدند. به بیمار توصیه می‌شد که در هنگام ویزیت تمامی مدارک پزشکی مکتوب خود را به همراه داشته باشد و تمامی سوابق پزشکی بیمار اعم از سرپایی و بستری مورد بازبینی قرار می‌گرفت و در صورت مشاهده مدارکی دال بر حوادث ترومبو ایسکمی در مطالعه ثبت می‌گردید. همچنین بیمار در ویزیت‌های مقرر مورد معاینه بالینی قرار می‌گرفت و در صورت هرگونه ظن بالینی به هر یک از حوادث

استروک مشتمل بر دو زیرگروه هموراژیک و ایسکمیک است که تقریباً ۸۰ درصد از نوع انفارکت ایسکمیک مغزی و ۲۰ درصد خونریزی مغزی می‌باشد. این دو گروه استروک خود به ساب تایپ‌هایی تقسیم می‌شوند که از نظر علت، علائم بالینی، outcome و درمان با همدیگر متفاوت هستند (۱). از ساب تایپ‌های اصلی هموراژی مغزی می‌توان به هموراژی اینتراسربرال (ICH) و خونریزی ساب آراکنوئید^۲ (SAH) اشاره نمود (۲). خونریزی داخل مغزی (ICH) ویران‌کننده‌ترین نوع سکته مغزی است و عامل اصلی ناتوانی و مرگومیر است. برخلاف پیشرفت در درمان سکته مغزی ایسکمیک، محدود روش‌های درمانی مبتنی بر شواهد برای ICH وجود دارد. مدیریت ICH تا حد زیادی حمایتی است؛ با استراتژی‌های مبتنی بر محدود کردن آسیب بیشتر مغز و جلوگیری از عوارض همراهی که اثرات مضر دیگری را به یک بیماری در حال حاضر کشنده اضافه می‌کند و پیامد بالینی را به خطر می‌اندازد. از عوارض ICH می‌توان به گسترش هماتوم، ادم پری هماتومال با افزایش فشار داخل جمجمه، گسترش داخل بطنی خونریزی با هیدروسفالی، تشنج، حوادث ترومبوتیک وریدی، هایپرگلیسمی، افزایش فشارخون، تب و عفونت اشاره کرد (۳). ترومبوز وریدی عمقی^۳ (DVT) یک عارضه شایع در خونریزی ساب آراکنوئید آنوریسمال (SAH) می‌باشد که همراه با مرگ و ناتوانی است. خونریزی ساب آراکنوئید می‌تواند یکی از ویران‌کننده‌ترین اشکال سکته مغزی باشد که روزها تا هفته‌ها بعد از خونریزی اولیه و عمدتاً ناشی از ایسکمی مغزی تأخیری ظاهر می‌شود. درمان SAH مبتنی بر شناسایی علت زمینه‌ای است که موجب تسریع در درمان و پیشگیری از خونریزی مجدد می‌گردد. این پروسه توأم با هدف جلوگیری از آسیب مغزی در اثر ایسکمی تأخیری ناشی از واژواسپاسم است (۴-۶). خونریزی داخل مغزی (ICH) کشنده‌ترین شکل سکته مغزی است و افراد بازمانده از ناتوانی عملکردی بالایی رنج می‌برند. ICH یک عارضه نادر، اما جدی به دنبال انفارکتوس حاد میوکارد^۴ (MI) است که هم باعث ناتوانی بسیار می‌شود و هم خطر بالایی از مرگ را در پی دارد (۷-۸). بخش قابل توجهی از عوارض متعاقب خونریزی‌های اینتراکرانیال به دلیل عوارض ترومبوآمبولیک مانند ترومبوز وریدی عمقی (Deep Vein Thrombosis; DVT)، آمبولی ریوی^۵ (PE) و ایسکمی میوکارد (Myocardial Infarction; MI) می‌باشد (۹). با توجه به محدود بودن تعداد گزینه‌های درمانی برای بیماران مبتلا به ICH، برای پیشگیری از این عوارض نیاز به نظارت بهتر وجود دارد و یا در صورت عدم امکان این امر، تشخیص زودرس و مدیریت بهینه

¹ Intracerebral hemorrhage; ICH

² Subarachnoid hemorrhage; SAH

³ Deep vein thrombosis; DVT

⁴ Acute myocardial infarction; MI

⁵ Pulmonary embolism; PE

سه‌ماهه قرار گرفته‌اند و برای ۱۵۰ بیمار پیگیری شش‌ماهه کامل شد. حوادث ترومبواسکمیک در ۵۶ نفر (۲۷/۶ درصد) از بیماران در طول مدت مطالعه اتفاق افتاد. احتمال بروز یک‌ماهه و سه‌ماهه و شش‌ماهه حوادث ترومبواسکمیک در بیماران به ترتیب ۲، ۳۳ و ۴۳ درصد بود. در پیگیری شش‌ماهه، شیوع کلی حوادث ترومبواسکمیک به تفکیک (Deep vein thrombosis، PE (pulmonary embolism، DVT (bosis ischemic heart) و IHD (disease Chi-۱۰/۹، IS (ischemic stroke) به ترتیب ۵، ۱۰ و ۷/۴ درصد بود. بر اساس نتایج آزمون Chi-Square شیوع حوادث ترومبواسکمیک در افراد با ریسک فاکتورهای زمینه‌ای سن بالا ($P < 0/08$)، سابقه کشیدن سیگار ($P < 0/0001$)، سابقه HTN ($P < 0/005$)، حجم خونریزی بالای ۳۰ سی‌سی ($P < 0/04$)، GCS، بالای ۷ ($P < 0/04$) و ICH score 1 & 2 ($P < 0/005$) به طور معناداری بالا بود. میانگین بازه زمانی که بیماران دچار حوادث ترومبواسکمیک شدند $145/5 \pm 5/5$ روز بود ($P < 0/02$) که این زمان در افراد با ریسک فاکتورهای زیر کوتاه‌تر بود: سابقه HTN و DM و AF و استعمال سیگار. برای مثال میانگین روزهای بروز حوادث ترومبواسکمیک به ترتیب در افراد مبتلا به HTN $135/8 \pm 7/2$ و در افراد غیر مبتلا $156/6 \pm 7/6$ بوده است که این تفاوت از نظر آماری با استفاده از آزمون Log-rank معنادار بود ($P < 0/02$).

ترومبواسکمیک به متخصص مربوطه ارجاع و نتیجه آن پیگیری می‌شد. چنانچه بیمار در بازه‌های پیگیری همکاری خود را با مجری قطع می‌کرد و یا محققان به هر دلیلی امکان دسترسی به مستندات پزشکی بیماران تحت مطالعه را نداشتند، آن بیماران از مطالعه کنار گذاشته می‌شدند. اطلاعات با استفاده از جداول توزیع فراوانی، شاخص‌های مرکزی و پراکندگی، روش کاپلان مایر^۶، انجام آزمون لگ رتبه‌ای^۷، آزمون کای دو^۸، آزمون فیشر و محاسبه ریسک با استفاده از مدل مخاطرات متناسب^۹ (cox) در نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها

از میان ۲۰۳ بیمار مبتلا به ICH و SAH غیر تروماتیک تعداد بیماران مبتلا به ICH، ۱۶۵ نفر (۸۱/۳ درصد) و تعداد بیماران مبتلا به SAH، ۳۸ نفر (۱۸/۷ درصد) بود. میانگین سن بیماران $15/59 \pm 64/76$ بود (میان سن: ۶۵ سال، حداقل: ۱۵ سال، حداکثر: ۹۳ سال).

۱۰۳ نفر (۵۰/۷ درصد) از این بیماران مذکر و ۱۰۰ نفر (۴۹/۳ درصد) باقیمانده مؤنث بودند. میانگین طول دوره پیگیری بیماران $97/8 \pm 8/2$ روز و میان سن آن ۹۱ روز (با دامنه صفر تا ۱۹۰) بود. ۱۶۹ نفر از بیماران مورد پیگیری

جدول ۱- توزیع فراوانی حوادث ترومبواسکمیک برحسب ریسک فاکتورهای زمینه‌ای

متغیر	دچار حوادث (درصد) تعداد	بدون حوادث (درصد) تعداد	P
جنس	مرد	۳۱ (۵۵/۴ درصد)	۰/۴۲
	زن	۲۵ (۴۴/۶ درصد)	
HTN	بلی	۴۴ (۷۸/۶ درصد)	۰/۰۰۵
	خیر	۱۲ (۲۱/۴ درصد)	
DM	بلی	۱۲ (۲۱/۴ درصد)	۰/۱۳۲
	خیر	۴۴ (۷۸/۶ درصد)	
AF	بلی	۹ (۱۶/۱ درصد)	۰/۰۷
	خیر	۴۷ (۸۳/۹ درصد)	
سیگار	بلی	۱۸ (۳۲/۱ درصد)	<0/0001
	خیر	۳۸ (۶۷/۹ درصد)	
سن	زیر ۴۵ سال	۱ (۱/۸ درصد)	۰/۰۸
	بین ۴۵ و ۶۵ سال	۲۴ (۴۲/۹ درصد)	
	بالای ۶۵ سال	۳۱ (۵۵/۴ درصد)	

⁶ Kaplan-meier

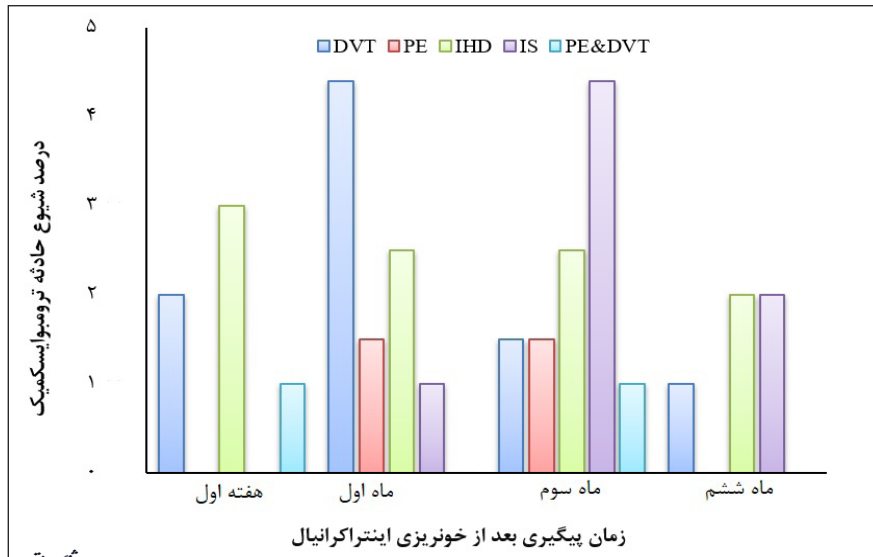
⁷ Log-rank test

⁸ Chi-square

⁹ Proportional hazard model

فراوانی آن برحسب متغیرهای زمینه‌آنا لیز شد. بر این اساس شیوع DVT در بیماران با حجم خونریزی بالای ۳۰ سی‌سی، نمره GCS پایین ($P < 0.03$) و نمره ICH score بالا ($P < 0.01$) افزایش معناداری نشان داد. لازم به ذکر است در 4 و 5 ICH score هیچ رخداد ترومبو ایسکمیک ثبت نشد (جدول ۲) (تصویر ۲ و ۳).

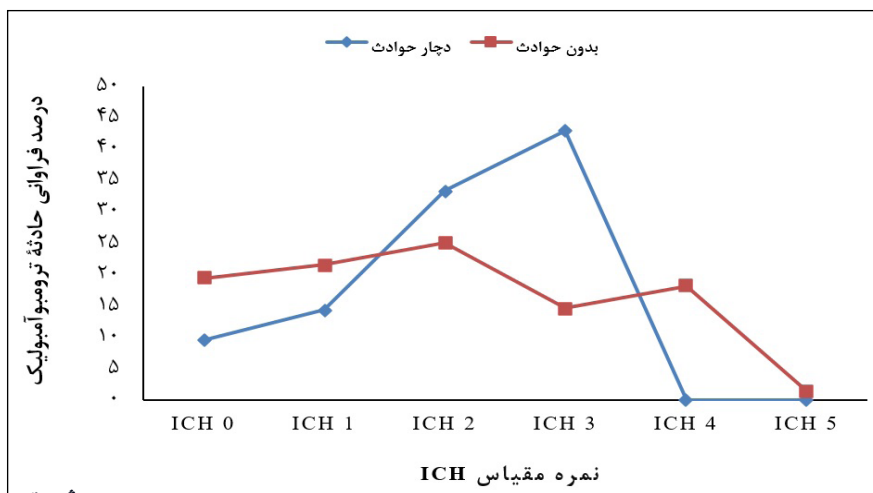
تصویر ۱ نشان‌دهنده شیوع کلی حوادث ترومبو ایسکمیک به تفکیک DVT، PE، IHD، IS، PE & DVT در پیگیری‌های بعد از یک هفته، یک ماه، سه ماه و شش ماه می‌باشد. با توجه به شیوع DVT در ماه اول بعد از بستری جهت بررسی ارتباط آن با بیماری زمینه‌هموارژیک، توزیع



تصویر ۱- توزیع فراوانی انواع پیامدهای ترومبو ایسکمیک در بازه‌های زمانی چهارگانه متعاقب خونریزی اینتراکرانیا ل

جدول ۲- مقایسه توزیع فراوانی ترومبوز عروق عمقی و آمبولی ریه برحسب ریسک فاکتورهای زمینه‌ای و حجم خونریزی مغزی

P	بدون حوادث تعداد (درصد)	دچار حوادث تعداد (درصد)	متغیر		P	بدون حوادث تعداد (درصد)	دچار حوادث تعداد (درصد)	متغیر					
			بدی	خیر				بدی	خیر				
0.02	30 (درصد 16/6)	1 (درصد 4/5)	بدی	DM	0.08	88 (درصد 48/6)	15 (درصد 68/2)	مرد	جنس				
										خیر	151 (درصد 83/4)	7 (درصد 31/8)	زن
1	18 (درصد 9/9)	2 (درصد 9/1)	بدی	AF	0.02	109 (درصد 60/2)	19 (درصد 86/4)	بدی	HTN				
										خیر	163 (درصد 90/1)	3 (درصد 13/6)	خیر
0.85	86 (درصد 59/3)	12 (درصد 57/1)	cc<30	Volume	0.1	23 (درصد 12/7)	6 (درصد 27/3)	بدی	سیگار				
										cc>30	59 (درصد 40/7)	16 (درصد 72/7)	خیر
0.03	51 (درصد 28/2)	8 (درصد 36/4)	≤7	GCS	0.7	17 (درصد 9/4)	1 (درصد 4/5)	زیر 45 سال	سن				
										8-12	45 (درصد 24/9)	8 (درصد 36/4)	بین 45 و 65 سال
										>12	85 (درصد 47)	13 (درصد 59/1)	بالای 65 سال



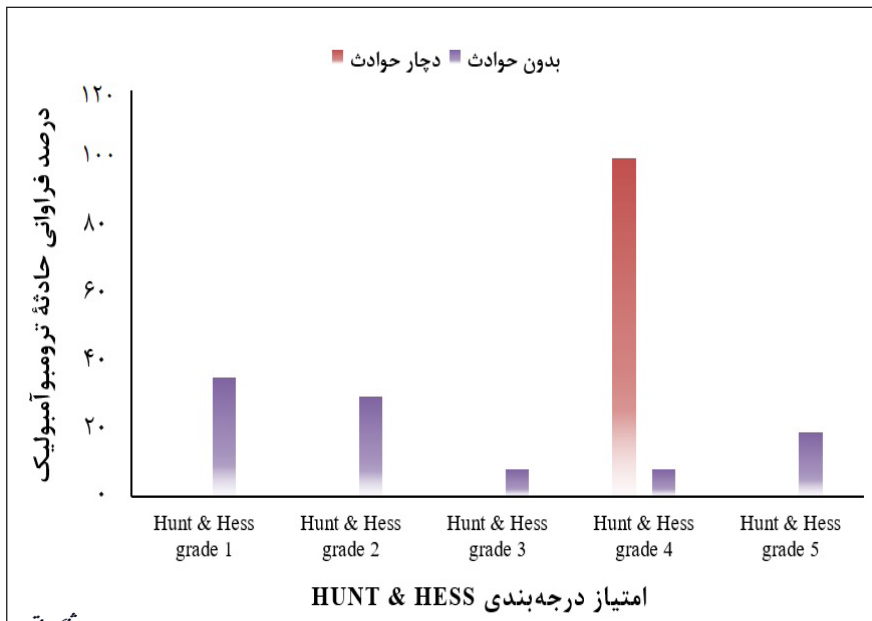
تصویر ۲- مقایسه توزیع فراوانی ترومبوز عروق عمقی و آمبولی ریه برحسب ICH Score

۶۳ نفر (۳۱/۰۳ درصد) از بیماران مبتلا به خونریزی‌های داخل مغزی و ساب آراکنوئید غیر تروماتیک در طی ۶ ماه اول متعاقب این خونریزی‌ها اتفاق افتاد. همچنین در مطالعه ما شیوع کلی حوادث ترومبواسکمی در بیماران با ریسک فاکتورهای زمینه‌کشیدن سیگار، HTN، حجم خونریزی بالای ۳۰ سی‌سی، GCS بالای ۷ و ICH score 1 & 2 بالای بود. PE و DVT در بیماران با GCS پایین و نمره ICH score بالا، زیاد بود که نشان‌دهنده شیوع بالای این دو در بیماران با خونریزی شدید بود. لازم به ذکر است در ICH score 5 & 4 هیچ رخداد ترومبواسکمیک ثبت نشد که دلیل آن شاید مرگ زودهنگام بیماران در روزهای

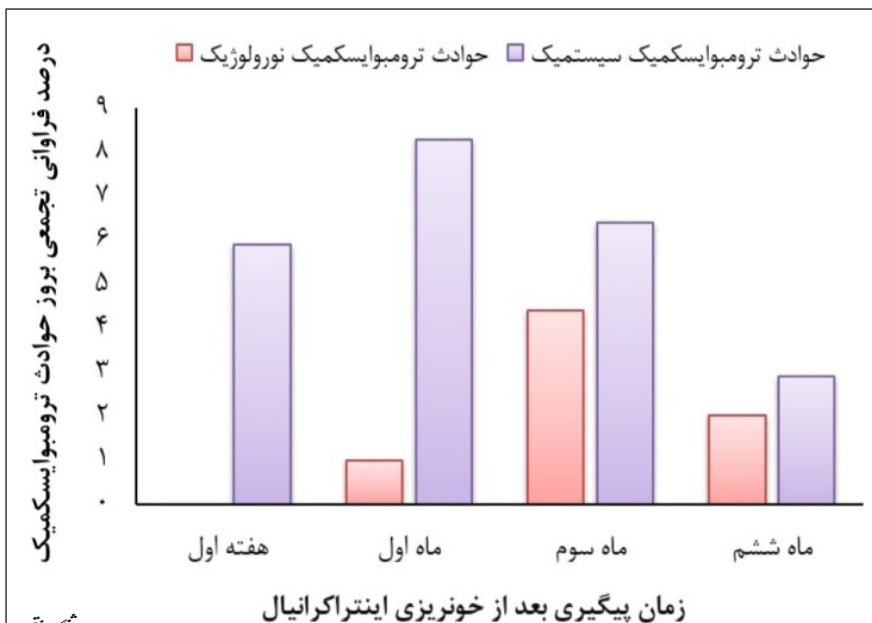
مطالعه ما نشان داد فراوانی تجمعی بروز حوادث ترومبواسکمیک سیستمیک در پایان هفته اول، ماه اول، ماه سوم و ماه ششم بعد از وقوع خونریزی مغزی به ترتیب ۵/۹، ۸/۳، ۶/۴ و ۲/۹ درصد و حوادث ترومبواسکمیک نورولوژیک به ترتیب صفر، ۱، ۴/۴ و ۲ درصد بود (تصویر ۴). این میزان با در نظر گرفتن کل حوادث ترومبواسکمیک در مجموع شش ماه برای زیرگروه سیستمیک ۲۳/۶ درصد و زیرگروه نورولوژیک ۷/۴ درصد به دست آمد.

بحث و نتیجه‌گیری

در طول مدت این مطالعه حوادث ترومبواسکمیک در



تصویر ۳- مقایسه توزیع فراوانی ترومبوز عروق عمقی و آمبولی ریه برحسب Hunt & Hess grade



تصویر ۴- فراوانی تجمعی بروز حوادث ترومبواسکمیک سیستمیک و نورولوژیک در بازه‌های زمانی مختلف بعد از وقوع خونریزی مغزی

میوکارد (MI) می‌تواند منجر به افزایش بروز سکته مغزی شود. همچنین بروز عوارض ایسکمیک قلبی متعاقب خونریزی مغزی نیز افزایش می‌یابد. Graipe و همکارانش میزان بروز ICH در طی یک سال پس از یک MI را مورد بررسی قرار دادند که این برآورد ۳۵ درصد بود. این تخمین بر اساس جمعیت بزرگ و نسبتاً انتخاب نشده‌ای صورت گرفت و تجزیه و تحلیل این مطالعه ثابت کرد که سن، کاهش EGFR، سکته مغزی، ایسکمیک قلبی، انفارکتوس میوکارد، ترومبوز ورید عمقی و آمبولی ریوی هر کدام با افزایش خطر ابتلا به ICH همراه هستند (۲۱-۱۸). بیماران سکته مغزی در معرض خطر ویژه‌ای برای ایجاد آمبولی ریوی (PE) هستند که میزان مرگومیر بالا (۷ درصد تا ۱۱ درصد) است. بیماران مبتلا به سکته مغزی به دلیل فلج اندام و استراحت طولانی مدت در بستر در معرض خطر ابتلا به PE هستند که باعث افزایش فعالیت پروترومبوتیک می‌شود. میزان مرگومیر PE در بین بیماران سکته مغزی ایسکمیک بالا بوده و حدود ۱۰ درصد از مورتالیته را به خود اختصاص داده است. میزان شیوع SAH به دنبال PE ۴/۴ درصد تخمین زده شده است (۲۲). با توجه به اینکه درمان اصلی حوادث ترومبوایسکمیک (شامل آنتی پلاکت، آنتی کوآگولانت و فیبرینولیتیک) در مراحل اولیه ICH و SAH کنتراندیکه است لذا استفاده از اقدامات پیشگیرانه جهت کاستن هر چه بیشتر حوادث ترومبوایسکمیک متعاقب ICH و SAH توصیه می‌شود. از جمله این اقدامات می‌توان مواردی را با استفاده از- intermittent pneumatic compression device جهت پیشگیری از DVT و PE متعاقب آن؛ از قبیل آموزش افراد جامعه در مورد غربالگری ریسک فاکتورهای زمینه‌ای؛ مراجعه به موقع در صورت وجود هر کدام از ریسک فاکتورها اعم از فشار بالای خون، دیابت، AF و سایر بیماری‌های قلبی، سیگار کشیدن و هیپرلیپیدمی جهت اصلاح به موقع آن‌ها و کاستن میزان حوادث عروقی برشمرده (۲۶-۲۳). در نهایت این مطالعه نشان داد که میزان بروز جمعی حوادث ترومبوایسکمیک سیستمیک و نورولوژیک به دنبال خونریزی‌های اینتراسربرال (ICH) و ساب آراکنوئید (SAH) ۳۱ درصد بوده و باید به عنوان عوامل مؤثر در افزایش موربیدیته و مورتالیته متعاقب این خونریزی‌ها مورد توجه و اقدامات پیشگیرانه قرار گیرند.

اول به علت وخامت خونریزی بود. میانگین بازه زمانی بروز حوادث ترومبوایسکمیک در کل بیماران $145/5 \pm 5/5$ روز بود (۱۱). در مطالعه Christensen et al شیوع کلی انفارکت میوکارد، IS، DVT و PE در فاصله زمانی ۳ ماه بعد از ICH به ترتیب ۲/۳، ۳/۷ و ۱/۱ درصد بوده است (۱۲). ولی در مطالعه ما شیوع حوادث ترومبوایسکمیک بعد از ۳ ماه بدین صورت بود: IHD (۸ درصد)، IS (۵/۴ درصد)، DVT (۹/۹ درصد) و PE (۵ درصد). این اختلاف نزدیک به ۳ برابری ارقام می‌تواند به دلایل زیر باشد: ۱) عدم ورود بیماران با ریسک بالا مثل GCS پایین که احتمال حوادث ترومبوایسکمیک در آن‌ها بیشتر است، به مطالعات فوق. ۲) کاستی اقدامات پیشگیرانه جهت به حداقل رساندن حوادث ترومبوایسکمیک در بیمارانی که تحت مطالعه ما بوده‌اند. ۳) تفاوت معیارها و ابزارهای مورد استفاده بین مطالعات. از نقاط قوت مطالعه ما می‌توان به این مساله اشاره نمود که برخلاف مطالعات قبلی که شیوع حوادث ترومبوایسکمیک بعد از فقط یک بازه زمانی بررسی شده‌اند و نقش ریسک فاکتورهای زمینه در بروز این حوادث در برخی از این مطالعات بررسی نشده است، ریسک حوادث ترومبوایسکمیک در بازه‌های زمانی متوالی (۱ هفته، ۱ ماه، ۳ ماه، ۶ ماه بعد از وقوع ICH و SAH) بررسی شد و همچنین ارتباط این حوادث با ریسک فاکتورهای زمینه (DM، HTN، AF، IHD، سیگاری بودن، سن، جنس و شدت خونریزی مغزی) مورد بررسی قرار گرفت. از نقاط ضعف مطالعه ما استفاده از حداقل نمونه آماری جهت بررسی بود؛ یعنی ۲۰۳ نفر وارد مطالعه شد که این امر باعث شد تا برخی از یافته‌های مطالعه ما از نظر آماری (P-VAL-) معنادار نباشد (۱۴-۱۳). همچنین انواع لوبار و عمقی ICH از هم تفکیک نشدند. میزان شیوع DVT بعد از استروک حاد ۱۰-۲ درصد می‌باشد. هر چند DVT می‌تواند تا روز دوم پس از سکته رخ دهد ولیکن اوج بروز آن بین روزهای ۲ و ۷ می‌باشد. در صورت عدم درمان، DVT پروگنوزی ۱۵ درصد خطر مرگ دارد. ترومبوایبولی وریدی (VTE) که شامل ترومبوز ورید عمقی (DVT) و آمبولی ریوی (PE) است، معمولاً در بیماران با SAH یا ICH نیز مشاهده می‌شود. خطر ابتلا به DVT و آمبولی ریوی (PE) حتی ممکن است در بیماران مبتلا به SAH و ICH بیشتر باشد، اما در حملات ایسکمیک گذرا^{۱۱} (TIA) حداقل است. میزان شیوع SAH به دنبال DVT ۲۴ درصد تخمین زده شده است (۱۷-۱۵). انفارکتوس

منابع

1. Steiner T, Salman RA-S, Beer R, Christensen H, Cordonnier C, Csiba L, et al. European Stroke Organisation (ESO) guidelines for the management of spontaneous intracerebral hemorrhage. International journal of stroke. 2014; 9(7): 840-55.

2. Majeed A, Kim Y-K, Roberts RS, Holmström M, Schulman S. Optimal timing of resumption of warfarin after intracranial hemorrhage. Stroke. 2010; 41(12): 2860-6.

3. Goldstein JN, Fazen LE, Wendell L, Chang Y, Rost

¹⁰ Venous thromboembolism; VTE

¹¹ Transient ischemic attacks; TIA

- NS, Snider R, et al. Risk of thromboembolism following acute intracerebral hemorrhage. *Neurocritical care*. 2009; 10(1): 28.
4. Gorelick PB, Hier DB, Caplan LR, Langenberg P. Headache in acute cerebrovascular disease. *Neurology*. 1986; 36(11): 1445.
5. Zissimopoulos A, Vogiatzaki T, Babatsikou F, Velissarotou M, Baloka L, Karathanos E, et al. The role of copeptin in patients with subarachnoid haemorrhage. *Hellenic journal of nuclear medicine*. 2015; 18: 150.
6. Group ISTC. The International Stroke Trial (IST): a randomised trial of aspirin, subcutaneous heparin, both, or neither among 19 435 patients with acute ischaemic stroke. *The Lancet*. 1997; 349(9065): 1569-81.
7. Goba I, Turovska B, Belyakov S, Liepinsh E. Synthesis of Novel Unsymmetrically Substituted 1, 4-Dihydroisonicotinic Acid and its Derivatives. *Chemistry of Heterocyclic Compounds*. 2013; 49(5): 726-35.
8. McConnell ED, Wei HS, Reitz KM, Kang H, Takano T, Vates GE, et al. Cerebral microcirculatory failure after subarachnoid hemorrhage is reversed by hyaluronidase. *Journal of cerebral blood flow and metabolism: official journal of the International Society of Cerebral Blood Flow and Metabolism*. 2016; 36(9): 1537-52.
9. Ogata T, Yasaka M, Wakugawa Y, Inoue T, Ibayashi S, Okada Y. Deep venous thrombosis after acute intracerebral hemorrhage. *Journal of the neurological sciences*. 2008; 272(1-2): 83-6.
10. Lee H-C, Chang K-C, Huang Y-C, Hung J-W, Chiu H-HE, Chen J-J, et al. Readmission, mortality, and first-year medical costs after stroke. *Journal of the Chinese Medical Association*. 2013; 76(12): 703-14.
11. Liang CW, Su K, Liu JJ, Dogan A, Hinson HE. Timing of deep vein thrombosis formation after aneurysmal subarachnoid hemorrhage. *Journal of neurosurgery*. 2015; 123(4): 891-6.
12. Christensen MC, Dawson J, Vincent C. Risk of thromboembolic complications after intracerebral hemorrhage according to ethnicity. *Adv Ther*. 2008; 25(9): 831-41.
13. Caplan LR. Intracerebral haemorrhage. *The Lancet*. 1992; 339(8794): 656-8.
14. An SJ, Kim TJ, Yoon B-W. Epidemiology, risk factors, and clinical features of intracerebral hemorrhage: an update. *Journal of stroke*. 2017; 19(1): 3.
15. Chen C-C, Lee T-H, Chung C-Y, Chang W-H, Hong J-P, Huang L-T, et al. Symptomatic pulmonary embolism among stroke patients in Taiwan: a retrospective cohort study. *Topics in stroke rehabilitation*. 2012; 19(5): 361-8.
16. Geerts WH, Heit JA, Clagett GP, Pineo GF, Colwell CW, Anderson FA, et al. Prevention of venous thromboembolism. *Chest*. 2001; 119(1): 132S-75S.
17. Weill-Engerer S, Meaume S, Lahlou A, Piette F, Saint-Jean O, Sachet A, et al. Risk factors for deep vein thrombosis in inpatients aged 65 and older: a case-control multicenter study. *Journal of the American Geriatrics Society*. 2004; 52(8): 1299-304.
18. Graipe A, Binsell-Gerdin E, Söderström L, Moe T. Incidence, Time Trends, and Predictors of Intracranial Hemorrhage During Long-Term Follow-up After Acute Myocardial Infarction. *Journal of the American Heart Association*. 2015; 4(12): e002290.
19. Berge E, Abdelnoor M, Nakstad P, Sandset P, Group HS. Low molecular-weight heparin versus aspirin in patients with acute ischaemic stroke and atrial fibrillation: a double-blind randomised study. *The Lancet*. 2000; 355(9211): 1205-10.
20. Wendelboe AM, Raskob GE. Global burden of thrombosis: epidemiologic aspects. *Circulation research*. 2016; 118(9): 1340-7.
21. Khan MT, Ikram A, Saeed O, Afridi T, Sila CA, Smith MS, et al. Deep vein thrombosis in acute stroke-a systemic review of the literature. *Cureus*. 2017; 9(12).
22. Kelly J, Rudd A, Lewis R, Hunt B. Venous thromboembolism after acute stroke. *Stroke*. 2001; 32(1): 262-7.
23. Balami JS, Buchan AM. Complications of intracerebral haemorrhage. *The Lancet Neurology*. 2012; 11(1): 101-18.
24. Kamins J, Nguyen P. *Neurology Electives Catalog*.
25. Arima H, Huang Y, Wang JG, Heeley E, Delcourt C, Parsons M, et al. Earlier blood pressure-lowering and greater attenuation of hematoma growth in acute intracerebral hemorrhage: INTERACT pilot phase. *Stroke*. 2012; 43(8): 2236-8.
26. Danese A, Cappellari M, Pancheri E, Mugnai G, Micheletti N, Tomelleri G, et al. The dispersion of myocardial repolarization in ischemic stroke and intracranial hemorrhage. *Journal of electrocardiology*. 2018; 51(4): 691-5.